



こるみ

No. 292
2022



— 今月のこの品 —

～あさひや～ せんべいと最中

つるみやげに認定される「鶴見もなか」(160円)をはじめ、みそ味などが人気の「亀の甲せんべい」(90円～)や若者にもファンが多い「チョコレートせんべい」(110円)など、店内には常に約10種類の商品が並びます。鶴見の味として、進物や手みやげにも重宝されています。

📍 下末吉1-10-1 📅 木曜日(月2回)



注文が入って
から作る最中

📍 区役所地域振興係
☎ 510-1688 📠 510-1892



食べた人に喜んで
もらいたい。その一心で
50年以上、せんべいを
焼き続けています

毎月、区内商店街の
ご当地ある店主と逸品
をご紹介します

がんばれ! 商店街

この人 この品 11

episode

<今月のこの人> ～あさひや～ 淵辺 憲二さん

下末吉の住宅街に漂う、せんべいを焼く香ばしい匂い。その香りの正体は、地元で長く愛される「あさひや」の手焼きせんべいです。店主、淵辺憲二さんの祖父が明治末期に伊勢佐木町で始めた瓦せんべい店を先代が引き継ぎ鶴見で開業。「その店を18歳で継ぎ、以後は私が商品開発に挑みながら今の形になりました。余計なものは一切使わず、素材のうまさを生かした味が当店の売りです」と憲二さん。仕事には厳しくも、お客さん思いの優しい笑顔が印象的でした。

末吉商店街池下通り会

● 鶴見消防署より ●

春は危険で多いコンロ火災

区内では近年、コンロを原因とした火災が多発しています。コンロはたばこや放火と並び火災原因の上位を占め、市内では死亡事故も発生しています。そこで、コンロ火災の特徴を知り、もう一度コンロの正しい使い方について考えましょう。

📍 鶴見消防署総務・予防課 ☎ 503-0119

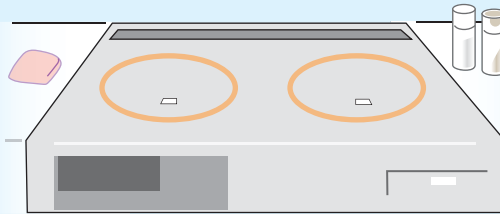
油少なめでの揚げ物は危険!

少しの量の揚げ物だから…と少量の油で揚げ物をすることはありませんか? 油量が少ないと短時間で油温が上昇し、出火する危険があります。通常、コンロには過熱防止装置が付いていますが、小さい鍋や少ない油量だと油温が急上昇し、センサーが作動する前に出火することも。揚げ物をする際はコンロから目を離さず、適切な油量で調理しましょう。



IHコンロでも油断は禁物!

コンロ火災というと「火を使わないIH(電気調理器)コンロなら安心」と思われがちですが、IHでも火災は起きており、火がなくても油断はできません。特に鍋底が変形した鍋の使用やプレート上に汚れがあった場合などは温度センサーが正しく作動せず、発火する恐れもあります。IHを使う場合は、その特徴をよく理解し、正しく使いましょう。



衣服や物への着火に注意!

衣服への着火は重篤なやけどや大事故につながり、大変危険です。コンロ奥の物を取ろうとしたり、収納棚に手を伸ばしたりしたはずみで、衣服に着火する事故が起きています。また、直接火に触れなくても輻射熱でコンロ周りの物が燃えることも。布巾やキッチンペーパー、樹脂トレイなど、コンロ周辺には可燃物を置かないようにしましょう。



鶴見魅力 パネル展

2月28日(月)

3月11日(金)

9時～17時 ※4日・11日は13時まで

「何か新しいことを始めたい」、「地域のために活躍したい」、そんな人々のために、区内で市民活動やボランティアに取り組む団体の活動を紹介します。「鶴見魅力パネル展」を開催します。ぜひこの機会に、あなたに合った活動を見つけてください。一緒に活動してくれるメンバーも募集中です。

(活動事例)



不思議で笑えるマジック



近年、人気復活の紙芝居



子どもの味方、おもちゃ病院

【会場】区役所1階区民ホール

※土・日(休館)を挟み、2回に分けて複数の団体を紹介します

📍 つるみ区民活動センター ☎ 510-1694 📠 510-1716

鶴見区役所は、第2・4土曜日(9時～12時)に戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務を行っています
横浜市鶴見区役所 〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1 ☎ 510-1818(代表番号)

鶴見区のおいま 295,580
(2022年1月1日現在) 世帯数 145,521

生活をますます便利にする！マイナンバーカードを作ってみませんか？

本人確認書類として利用できる！

マイナンバーカードは、運転免許証などと同様に顔写真がついた本人確認書類として利用できます。個人番号の提示と本人確認が1枚で行える唯一のカードです。旧姓(旧氏)も併記できます。

各種証明書をコンビニで取得できる！

「住民票の写し」などの各種証明書が、区役所などが開いていない早朝や夜間、休日(利用時間：6時30分～23時)でも取得できます(システム休止日を除く)。

各種行政手続がオンラインでできる！

転出届、e-Taxや新型コロナワクチン接種証明書など、各種行政手続のオンライン申請などに利用できるため、窓口に行くことなく手続きすることができます。

この他、マイナポータルの利用や各種民間のオンライン取引など、さまざまな場面で利用できます。申請方法はホームページをご覧ください [HP](#) [横浜市 マイナンバーカード 申請](#) [検索](#)

お知らせ

2月以降は区役所窓口が混雑します

所得税の確定申告や市・県民税の申告が始まる2月以降は、マイナンバー記載の住民票の請求やカード受取のお客さまで窓口が混雑します。時間に余裕をもってお越しください。

混雑予測時間帯：11時～14時
(比較的すいている時間帯：8時45分～11時)

スマホで窓口の混雑状況を確認↓



マイナンバーの確認方法は？

マイナンバーは同カード以外にも、通知カードまたは個人番号通知書、マイナンバー記載の住民票※で確認できます。
※同住民票の請求は、本人または同一世帯員以外は不可

マイナンバーカードの受取は予約制

受取日時をご予約の上、窓口にお越しください。予約サイトまたは専用ダイヤルからご予約ください。

[0120-321-590](#)(専用ダイヤル)



[詳細はこちら](#)

[区役所登録担当](#) ☎ 510-1706 fax 510-1893

お知らせ Information

●費用の記載がないものは無料です ☑日時・期間 ☑会場 ☑対象 ☑先着 ☑抽選 ☑費用 ▲はがき 往復はがき
必経事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) ☑窓口 ☑当日直接 ☑郵送 ☑持ち物 ☑申込み ☑問合せ ☑電話 ☑ファクス
☑Eメール [HP](#) ホームページ ☑保育あり ●区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」、そのほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合がありますので、事前に問合先へご確認ください

令和3年分確定申告 感染リスク軽減のための税務署からのお願い

密を避けて ▶▶ おうちからスマホ・パソコンでe-Tax

既に80%以上の方が確定申告会場に行かずに申告をしています。自宅などからスマートフォンやパソコンで税の申告ができるe-Taxをぜひご利用ください。

密を作らない ▶▶ 確定申告会場への入場には整理券が必要です

※申告書などの提出のみの場合は不要です

整理券は、①会場で当日配付 ②LINEによる事前発行で入手できます。来場する場合は、早めにお越しください。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください [HP](#) [確定申告](#) [検索](#)

申告 納税	所得税及び復興特別所得税・贈与税	非対面の振替納税は安全・便利です。ぜひご利用ください。	
	3月15日(火)まで	詳細はこちら	
	消費税及び地方消費税(個人事業者)		
	3月31日(木)まで		
事業税・住民税の申告期限:3月15日(火)まで		☎ 鶴見税務署 ☎ 521-7141(代表)	

4年度 魅力あるまちづくりや住民の交流支援など

地域課題を解決するための“新たなチャレンジ”を支援します

●鶴見区新たなチャレンジ応援補助金:区民が自主的に取り組む地域の課題解決に向けた事業についての新たな立上げ、または既存の事業を発展させるための支援【補助額上限10万円】3年度実績:着物体験を通じた多文化交流、地域活性化イベント
申 2月28日までに申請書を☑郵送または☑。審査の上、交付の可否を決定します
※詳細は募集案内(区役所5階3番、地区センター、地域ケアプラザなどで配布)または [HP](#) [鶴見 新たなチャレンジ応援](#) [検索](#) ※この事業は4年度予算の成立を前提にしています

[申](#) 区役所地域力推進担当(5階3番) ☎ 510-1678 fax 504-7102

1月号お年玉プレゼントクイズの答え

問題 今年、鶴見で注目の大きな出来事とは？ **答え** ②ドラマの舞台になる

区役所から

第11回鶴見区ポッチャ大会

☑ 3月12日(土)9時～12時30分 ☑ 鶴見スポーツセンター ☑ 原則、区在住・在学・在勤の小学生以上 ▲ 25チーム(1グループ3人までの団体戦※5人まで登録可) ¥1人200円(当日払い) 申 2月11日～28日までに大会チラシ裏面の申込用紙に必要事項を記入し fax か ☑ ※チラシは区内公共施設で配布しています

☎ 鶴見区さわやかスポーツ普及委員会事務局(元宮2-5-1横浜市鶴見スポーツセンター内)

☎ 080-4654-5028 fax 580-3037

親子のつどいの広場 kitschで一時預かりを始めます

kitschは子どもも親も楽しめる広場です
☑ 開始時期や利用方法などの詳細はお問い合わせください ☑ 生後6か月～3歳の子と保護者(会員登録している人) ☑ kitsch(馬場1-5-30コートレジデンス菊名103) ¥1時間500円(以降30分ごと250円)

[申](#) ☎ 080-7667-9949

[ホームページはこちら](#)



司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします

☑ 2月16日(水)18時30分～20時30分(受付は18時30分～19時30分) ☑ 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ16階) ☑ 8人 ☑ 神奈川県司法書士会

☎ 641-1372 fax 641-1371

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談(予約制)

ひきこもり・無業・不登校などの困難を抱える若者の専門相談です

☑ 毎月第2・第4水曜日13時30分～16時20分(1回50分) ☑ 区役所3階4番窓口 ☑ 市在住のおおむね15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 申 事前に ☑

[申](#) 区役所子ども家庭係

☎ 510-1840 fax 510-1887

税理士による無料税務相談会 inつるぎんドット来〜い!!

税に関するご相談に地元税理士がお答えします。後見制度や弁護士による法律に関する相談(不定期)も併設します

☑ 2月26日(土)10時～14時 ☑ 鶴見銀座商店街(ベルロードつるみ) ☑

☎ 東京地方税理士会鶴見支部

☎ 502-0780 fax 502-7425

施設から

地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4
☎582-7590 ㊟582-7591 ㊟日・月・祝

①横浜子育てサポートシステム事業「お子さんを預かる人募集」(随時)▶地域ぐるみでの子育て支援を目指しています ㊟横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎582-7610 ②もりの木さんの絵本のよみきかせ ㊟2月24日(木) ①11時～11時20分 ②11時30分～11時50分 ㊟未就学児と保護者 ㊟各4組程度 ㊟2月17日15時から ㊟ ③女性のための相談▶母親としてだけでなく、女性としてのさまざまな相談ができます ㊟2月25日(金)13時30分～15時 ㊟未就学児の母、妊娠中の人 ㊟

末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16
☎572-4300 ㊟586-1229 ㊟第4月曜

①寒仕込み味噌作り ㊟3月4日(金)13時30分～15時 ㊟成人 ㊟12人 ¥1,600円 ㊟エプロン、三角巾、手ふきタオル、持ち帰り容器 ㊟2月17日10時から ㊟(㊟は18日9時から) ②子どもと若者のひろば“アソViva”in末吉 ㊟3月5日(土)13時～18時 ㊟18歳以下 ㊟ ③土曜オメガゆるストレッチ ㊟2月12日・19日・26日、3月5日の土曜日9時30分～10時30分 ㊟成人 ㊟30人 ¥300円 ㊟飲み物、タオル、除菌用タオル ㊟ ④末吉パソコン相談室 ㊟3月2日(水)13時30分～16時 ㊟18歳以上 ㊟10人 ㊟ ⑤すえよし本の修理屋さん ㊟3月9日(水)13時30分～15時 ㊟10人 ㊟ ⑥おもちゃの病院 ㊟2月27日(日)10時～12時 ㊟ ⑦わくわくおはなしポケット ㊟2月17日(木)10時30分～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟7組 ㊟

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2
☎574-1987 ㊟574-2087 ㊟第1・3月曜
㊟qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

ひなまつり▶江戸時代から平成までのおひなさま(27セット)を眺めながら琴の演奏を聞きますか ㊟3月3日(木)10時30分～14時 琴の演奏: ①11時から ②12時30分から※小学生以下にひなあられを配布します ㊟100人

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51
☎642-5710 ㊟585-0051 ㊟日・月・祝

①パパと一緒にベビーのためのタッチケア ㊟2月19日(土)13時30分～14時30分 ㊟生後4か月までの子と父(母も可) ㊟5組程度 ㊟2月5日15時から ㊟ ②看護師さんのミニ講話「事故予防について」 ㊟3月3日(木)10時30分～10時45分 ㊟未就学児と保護者 ③看護師相談▶子どもの健康、発育など相談できます ㊟3月3日(木)10時45分～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟5組程度 ㊟3月2日15時から ㊟ ④手遊びわらべうた ㊟2月25日(金)10時30分から ㊟ねんね期～おすわり期までの子と保護者 ㊟7組程度 ㊟2月18日15時から ㊟

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11
☎573-0302 ㊟573-0304 ㊟第2月曜

*天井工事のため利用を休止中の体育室は3月1日より利用再開予定
①矢向パソコン相談 ㊟3月9日(水)13時30分～16時 ㊟成人 ㊟10人(1人30分) ㊟2月11日9時30分から ㊟ ②絵本とわらべうたであそぼ! ㊟2月16日(水)10時30分～11時 ㊟未就学児と保護者 ㊟10組 ㊟ ③矢向子育て相談 ㊟2月17日～3月10日の毎週木曜日10時～12時 ㊟未就学児と保護者 ㊟10組(1組1時間程度) ㊟

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5
☎571-0035 ㊟571-0036 ㊟第3月曜

①駒岡おはなし会 ㊟3月8日(火)11時～11時30分 ㊟未就学児と保護者 ㊟10組 ㊟2月15日10時から ㊟ ②初めてのZoom体験講座 ㊟3月14日(月)・15日(火)13時30分～16時 ㊟成人 ㊟15人 ¥1,000円 ㊟2月28日10時から ㊟

市場小学校コミュニティハウス

〒230-0004 元宮1-13-1
☎574-1972 ㊟火・木曜

つまみ細工でアクセサリ▶つまみ細工を使って季節に合ったデザインのストールクリップを作ります ㊟3月2日(水)10時～13時 ㊟成人 ㊟8人 ¥800円 ㊟2月11日9時30分から ㊟

出来上がりは5cm四方で、色は数色から選べます



潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内
☎511-0880 ㊟511-0851 ㊟第2月曜

*申込開始日9時30分に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します
①子どもと若者のひろば ㊟3月13日・27日の日曜日13時～16時 ㊟18歳以下(未就学児は保護者同伴) ㊟ ②あつまれ潮田キッズ! ㊟3月13日(日)10時～12時 ㊟小学生以下(未就学児は保護者同伴) ㊟20人 ㊟2月11日9時30分から ㊟(㊟は10時から) ③藍染教室 ㊟3月8日(火)13時30分～16時 ㊟成人 ㊟10人 ¥1,000円 ㊟持 染める材料(Tシャツ4枚程度)、染用手袋、持ち帰り用袋 ㊟2月11日9時30分から ㊟(㊟は10時から) ④ラテン音楽を楽しもう ㊟3月12日(土)14時～15時 ㊟30人 ㊟2月11日9時30分から ㊟(㊟は10時から)

鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7
☎502-4416 ㊟504-6635 ㊟月1回

なっとく! 省エネ住宅で健康快適 省エネ住宅パネル展▶省エネ住宅は「環境のため」「光熱費が安くなるだけ」ではありません。高断熱・高気密な省エネ住宅のおすすめポイントをわかりやすく伝えるパネル展です。(関連図書の展示やパンフレットの配布も行います) ㊟2月1日(火)～28日(月)

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21
☎ ㊟585-3770 ㊟火・木曜

①子育て中ママ応援!馬場育児教室ポニー ㊟3月7日(月)10時～11時15分 ㊟1歳未満の子と保護者、妊娠中の人とパートナー ㊟12組 ㊟母子手帳、バスタオル ㊟鶴見区赤ちゃん会ホームページから



ホームページはこちら

②ベネチアンガラスで作るかわいいブローチ ㊟3月9日(水)10時30分～12時 ㊟成人 ㊟8人 ¥1,500円 ㊟2月12日10時から ㊟(㊟は14時から) ③ピアノとお話の世界 ㊟3月25日(金)11時から(30分程度) ㊟未就学児と保護者 ㊟20組 ㊟2月18日10時から ㊟(㊟は14時から)

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1
☎ ㊟574-1976 ㊟火・木曜

①新鶴見子育て相談 ㊟毎週金曜日 ㊟10時～10時45分 ②11時～11時45分 ㊟未就学児と保護者 ㊟各4組 ②にこにこリトミック体験会 ㊟3月4日(金) ㊟1歳児:10時～10時45分 ②2歳児:11時～11時45分 ㊟1～2歳児と保護者 ㊟各8組 ¥500円 ㊟2月11日9時30分から HP



ホームページはこちら

鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎584-5671 ㊟584-5673 ㊟第2月曜

当日受付の教室【2月11日～3月10日】

※状況により開催が中止となる場合があります。ご参加の際、「感染症防止対策チェック」をお願いしています。詳しくはホームページをご確認またはお問い合わせください



ホームページはこちら

㊟16歳以上 ¥610円 ㊟動きやすい服装、タオル、飲み物、室内履き ㊟			
① はじめてのエアロビクス	2月15日・22日、3月1日・8日の火曜日	9時～9時50分	㊟25人
② ZUMBA® ラン音楽で踊る有酸素運動	火曜①	2月15日・22日、3月1日・8日の火曜日	10時～10時50分
	火曜②	2月15日・22日、3月1日・8日の火曜日	11時～11時50分
	金曜	2月18日・25日、3月4日の金曜日	10時30分～11時20分
③ やさしいピラティス	2月15日・22日、3月1日・8日の火曜日	12時～12時50分	㊟35人
④ ヨガ	夜ヨガタイム	2月15日・22日、3月1日・8日の火曜日	19時50分～20時30分
	昼ヨガタイム	2月18日・25日、3月4日の金曜日	12時～12時50分
⑤ バランスボールタイム	2月18日・25日、3月4日の金曜日	9時15分～10時15分	㊟30人
⑥ 筋膜リリースストレッチ	2月12日・19日・26日、3月5日の土曜日	9時～9時45分	㊟30人
⑦ ひきしめエアロビクス	2月12日・19日・26日、3月5日の土曜日	10時～10時50分	㊟25人
⑧ フットサルタイム	2月19日、3月5日の土曜日	19時15分～20時45分	㊟60人
⑨ バレーボールタイム	2月12日・26日の土曜日	19時15分～20時45分	㊟60人

横浜市国際学生会館

〒230-0048 本町通4-171-23
☎507-0121 ☎507-2441 第4月曜

オンラインプライベート会話サロン▶ Zoomを使って留学生とマンツーマンで話します。アラビア語、インドネシア語、英語、韓国朝鮮語、スペイン語、中国語、ネパール語、フランス語、ベトナム語、ペルシア語、ポルトガル語、モンゴル語などで開講中。ホームページの開講カレンダーで日時を確認。16歳以上 ¥各2,000円(1回40分) 受講希望日の2週間前までに

✉ yish94@nifty.com



ホームページはこちら

マンツーマンで留学生の母国語で話ませんか?



寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

*申込開始日10時に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します
①わが家のみそ作り 3月5日(土)・6日(日)13時~15時(いずれか1回) 成人 各16人 ¥1,600円 2月12日10時から 窓 ②銘仙で作るポーチ 3月8日(火)10時~12時 成人 各12人 ¥600円 2月15日10時から 窓 ③よみかかせ・ブックシアター・わらべうた 3月7日(月)11時~11時30分 未就園児と保護者 各12人 ④くりくらのパネルシアター 3月9日(水)14時30分~15時10分 未就園児と保護者 各30人 ⑤子どもと若者の広場「アソViva!!」▶バルーンアートやけん玉など遊び道具もたくさん用意しています 2月19日(土)13時~18時 18歳以下 ⑥おもちゃ病院▶小学生のおもちゃドクター見習いさんも募集! 2月19日(土)10時~15時 小学生以下 各15人(1人1点) 2月11日10時から 窓か ☎ ⑦子育て相談▶子育て支援者による育児相談 毎週水曜日 ①10時~10時50分 ②11時~11時50分 未就園児と保護者 各11人

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シークレイン内
☎511-5088 ☎511-5089 第3水曜

親子ゆとりひろば*お話し会&相談会~手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター~ 2月15日(火)10時~12時 未就学児と保護者 各5組

老人福祉センター横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

*申込開始日10時に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します
①体力測定 2月24日(木)10時~12時 60歳以上 各20人 2月11日10時から 窓 ②高齢者が気をつけたい目の病気 3月2日(水)13時30分~14時30分 60歳以上 各35人 2月16日10時から 窓 ③サロンやまのて 2月18日(金)10時~12時 60歳以上 各35人 ④古典文学講座 2月26日(土)10時~12時 60歳以上 各20人 ¥300円 2月12日10時から 窓 ⑤脳活落語 3月10日(木)13時30分~15時 60歳以上 各35人 2月17日10時から 窓 ⑥歴史散歩 3月3日(木)10時~12時 60歳以上 各15人 ¥300円 2月17日10時から 窓 ⑦介護予防のための「健口教室」 3月5日(土)10時~11時30分 60歳以上 各35人 2月19日10時から 窓 ⑧パソコン相談室 2月19日、3月5日の土曜日13時30分~15時30分(1人30分) 60歳以上 各8人 前日の12時までに 窓か ☎ ⑨栄養改善講座 3月15日(火)10時30分~12時 60歳以上 各35人 2月22日10時から 窓

馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1
☎☎ 585-6552 第3火曜

①桃の節句のしつらえ(お雛さま飾り) 2月中旬~3月初旬 ②園内ガイド 2月26日(土)13時~14時(雨天決行)

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

*申込開始日9時30分に定員を超えた場合はその場で抽選し、募集を終了します
①イースターエッグの編みぐるみ 3月16日(水)13時~16時 成人(かぎ針で細編みができる人) 各8人 ¥500円 持毛糸用かぎ針5号、毛糸用とじ針 2月12日9時30分から 窓(☎は13時から)



編みぐるみは3×5cm程度

②和布で作るめがねケース 3月14日(月)13時~16時 成人 各10人 ¥500円 持裁縫道具 2月14日9時30分から 窓(☎は13時から)



数種類の和布を縫い合わせて作ります

③はなしのお宿 3月3日(木)11時~11時30分 未就学児と保護者 各10組 ④パソコン相談室▶相談時間は1人20分程度 3月10日(木)13時30分~15時30分 成人 各10人 2月11日9時30分から 窓(☎は13時から) ⑤生麦にここサロン 2月28日(月)10時~11時30分 未就学児と保護者 各10組 ⑥なまむぎ子育て相談 2月15日~3月8日の毎週火曜日10時~12時 未就学児と保護者 各8組(1組1時間程度)

健(検)診・教室

*原則として2月11日~3月10日の予定 *場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施 *予約制は電話かファクスでの予約が必要です

健(検)診・教室名

内容・日時・場所など

【予約・問合せ】 こども家庭係

☎510-1850 fax 510-1887

乳幼児健診 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください	4か月児	2月15日、3月1日・8日の火曜日 8時50分~10時20分受付
	1歳6か月児	2月18日・25日、3月4日の金曜日 8時50分~10時20分受付
	3歳児	2月17日、3月3日・10日の木曜日 12時50分~14時20分受付
乳幼児・妊産婦婦科相談《未就学児・妊産婦》		2月17日(木)9時30分~11時受付 予約制

【予約・問合せ】 健康づくり係

☎510-1832 fax 510-1792

こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 2月22日(火)、3月10日(木)9時~10時~11時~ 区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室 《7か月~9か月児の保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など 3月22日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分※保護者のみの参加も可 区役所2階栄養相談室 各回10組 2月14日8時45分から 窓
親子わくわく歯っぴい講座 《6か月~1歳1か月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防、歯みがきの話、歯周病セルフチェックなど 3月3日(木)受付①9時30分~9時45分②10時15分~10時30分 各8組※個別対応 2月14日8時45分から 窓
幼児の食育教室 《1歳6か月児~2歳児の保護者》	幼児食の進め方の話、調理実演など※保護者のみの参加も可 3月1日(火)①13時15分~14時15分②14時45分~15時45分 区役所2階栄養相談室 各回10組 2月14日8時45分から 窓
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 2月21日(月)9時~10時~11時~、3月10日(木)13時~14時~15時~ 予約制

【予約・問合せ】 障害者支援担当

☎510-1848 fax 510-1897

依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 3月1日(火)14時~16時 区役所3階3会議室 予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	3月9日(水)14時~16時 区役所3階3番 予約制

※胃がん・肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください

※次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます

①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上(2022年4月1日時点)の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤市県民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...あらかじめ健康づくり係(☎510-1832)で減免申請を行ってください

白幡公園こどもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12
☎☎ 582-9944 第2・4月曜

①かごDEストラックアウト▶的めがけてボールを投げよう! 高得点でできるかな? 2月15日(火)~20日(日)10時~16時 中学生以下 ②おはなし会▶絵本、紙芝居、手遊びなど 2月16日(水)11時~11時20分 未就学児と保護者 各15組 ③親子であそぼう!「ピッコロひろば」▶手遊び、工作、パネルシアターなど 3月10日(木)11時~11時30分 未就学児と保護者 各15組



ホームページはこちら

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央4-37-37 リオヘルデ鶴声2階
☎504-5619 ☎504-5616

HP 鶴見区 社協 検索

善意銀行への寄付【11月9日~11月30日・敬称略】
吉兆グループ

横浜市鶴見区役所広報相談係

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-20-1
☎045-510-1680 fax 045-510-1891
✉ tr-koho@city.yokohama.jp

広報よこはま鶴見区版は
こちらから



HP 広報よこはま鶴見区 検索

区役所からの情報は、鶴見区
ホームページもご覧ください



HP 横浜市鶴見区 検索

鶴見の魅力スポットを探せる
「デジタル観光マップ」は
こちらから



編集発行